

Einfache Sprache

# Arzt Patient Wörterbuch



[www.selbsthilfe-rlp.de](http://www.selbsthilfe-rlp.de)

Redaktion und Layout:



für LAG KISS RLP  
[www.selbsthilfe-rlp.de](http://www.selbsthilfe-rlp.de)

Titelblatt: Natalie Brosch  
Text: Vera Apel-Jösch  
Lektorat: Maximilian David Jösch (cand.med), Katrin Weiland

© LAG KISS RLP  
© Kompetenz-Zentrum Leichte Sprache  
© Vera Apel-Jösch

# **Wörterbuch**

## **Arzt - Patient**

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Selbsthilfe-Freunde!

Immer wieder hören wir, dass Sie als Patient nicht alles verstehen, was Ihr Arzt Ihnen sagt oder erklärt.

Jeder von uns liest Beipackzettel von Medikamenten und versteht diese nicht.

Sie bekommen eine Kopie Ihrer Befunde oder Arztbriefe, aber Sie verstehen den Inhalt nicht.

Allzu oft sind medizinische Sätze voller Fremdwörter oder Fachwörter.

Daher gibt es nun dieses Wörterbuch. Es will Ihnen die am häufigsten benutzten Wörter erklären oder übersetzen.

Uns ist wichtig, dass Sie ein mündiger, aufgeklärter Patient sind.

Nehmen Sie das Wörterbuch mit zu Arzt-Terminen oder benutzen es daheim zum Nachsehen.

Haben Sie keine Scheu beim nächsten Arztbesuch nochmal genau nachzufragen, wenn Sie etwas nicht verstehen.

Für alle Fragen rund um Selbsthilfe und Selbsthilfe-Gruppen sind wir Ihre Ansprechpartner! Unsere Daten finden Sie im Anschluss an das Wörterbuch nach den Ausführungen zum Buchstaben Z.

Der AOK Rheinland-Pfalz – Die Gesundheitskasse- danken wir für die Bezuschussung zur Erstellung und zum Druck dieses Heftes.

Wir wünschen Ihnen eine baldige Genesung!

Die Mitarbeiter der rheinland-pfälzischen Selbsthilfe-Kontaktstellen

## A

Abdomen	Bauch, Bauch-Region
Abort	Fehl-Geburt
Abszess	Eiter-Geschwür
Abwehr-Spannung	bei Erkrankungen im Bauch, der Bauch spannt an, der Bauch wird hart
Abusus	Missbrauch von Stoffen (zum Beispiel: Alkohol)
Adenom	Veränderung an Drüsen-Gewebe oder Magen-Darm-Schleimhaut
Adipositas	krankhaftes Über-Gewicht, Fett-Sucht
Adoleszenz	Lebens-Abschnitt zwischen Pubertät und Erwachsenen-Alter
Adrenalin	Hormon, das vom Körper bei Stress ausgeschüttet wird
Absence	kurzer Verlust des Bewusst-Seins bei Epilepsie

Abstrich	Untersuchungs-Methode, es wird Haut oder Schleim-Haut abgetragen und untersucht
Affekt	Veränderung der Stimmung durch einen Reiz
Affinität	Vorliebe
Agoraphobie	panische Angst die Wohnung zu verlassen und sich auf öffentlichen Plätzen aufzuhalten
Agranulozytose	Fehlen von bestimmten weißen Blutkörperchen
Aids	Voll-Bild einer Infektion mit sexuell übertragbaren HIV-Viren, ansteckende Krankheit
Akne	Pickel-Erkrankung im Gesicht und am Körper
akustisch	das Gehör betreffend
akut	plötzlich auftretend
akutes Abdomen	schwere, plötzlich auftretende Erkrankung im Bereich der Bauch-Höhle mit Schmerzen

Alkoholismus	Sucht-Erkrankung, Abhängigkeit von Alkohol, Alkohol-Missbrauch
Allergie	das Immun-System reagiert heftig auf an sich ungefährliche Stoffe
Allergologe	Fach-Arzt für Patienten mit Allergien
Allgemein-Medizin	die Art von Medizin, wie sie in einer Hausarzt-Praxis durchgeführt wird; Erste Anlauf-Stelle bei Beschwerden
Alltags-Kompetenz	die Fähigkeit sich im Alltag zurecht zu finden, sich selbst versorgen können
Alzheimer Krankheit	Hirn-Erkrankung mit fortschreitender Demenz, Denken, Erinnerung und sich orientieren wird zunehmend schwerer
ambulant	Behandlung in einem Kranken-Haus ohne über Nacht bleiben zu müssen
ambulantes Wohnen	nicht in einem Heim wohnen; daheim Wohnen mit Unterstützung
Amenorrhoe	Ausbleiben der monatlichen Blutung bei Frauen

Amnesie	Gedächtnis-Verlust
Amok	Gewalt-Ausbruch
Amphetamin	Aufputsch-Mittel mit Sucht-Gefahr
Ampulle	bauchiges Gefäß, Glas-Röhrchen für Medikamente
Amputation	Abtrennung von Armen, Händen, Beinen oder Füßen sowie von Zehen und Fingern
Amtsarzt	staatlicher Arzt beim Gesundheits-Amt
Anabolika	Wachstums-Mittel, wird oft im Sport zum Muskel-Aufbau verwendet, Doping-Mittel
Anämie	Blut-Armut
Anästhesie	Narkose, Betäubung
anal	Zum After gehörend
Analgetika	Schmerz-Mittel
Analyse	genaue Untersuchung von Menge und Art eines Stoffes

Anamnese	Kranken-Geschichte
Aneurysma	Ausweitung eines Blut-Gefäßes
angeboren	seit Geburt an vorhanden
Angina	Enge, Beklemmung, auch für Entzündung der Hals-Mandeln
Angina pectoris	akute Brust-Enge, Herz-Enge; möglicher Vorbote eines Herz-Infarkts
Angiom	geschwulst-artige Neubildung von Gefäß-Gewebe
Angst-Neurose	seelische Erkrankung; allgemeine panische Angst ohne dass eine entsprechende Bedrohung vorliegt, Panik-Störung
Anomalie	Abweichung von der Regel
Anonymisierung	Persönliche Daten werden verborgen oder unkenntlich gemacht; dient dem Daten-Schutz
Anorexia nervosa	Mager-Sucht; Form der Ess-Störung; selbst herbei geführter Gewichts-Verlust bis weit in die Magerkeit

Anpassungs-Störung	seelische Störung nach schwierigen Lebens-Ereignissen
Anschluss-Heilbehandlung	Kur oder Reha nach einem Krankenhaus-Aufenthalt
Antazida	Medikamente gegen zu viel Magen-Salzsäure und gegen Sod-Brennen
anti	lateinisches Wort für: gegen (Wort-Teil)
Antibiose	Einnahme von Anti-Biotika, Medikamente, die man bei einer Infektion mit Bakterien einnimmt
Antibiotika	Medikamente gegen Erkrankungen, die von Bakterien verursacht sind
Anti-Depressiva	Medikamente gegen Depression
Anti-Diabetika	Medikamente, die man bei Diabetes (Zucker-Krankheit) einnimmt
Antidot	Gegen-Gift
Anti-Epileptika	Medikamente, die man bei Epilepsie einnimmt
Antigen	Stoff, der vom Körper als fremd erkannt wird

Anti-Histaminika	Medikamente gegen allergische Reaktionen
Anti-Körper	zeigen an, ob der Körper bestimmte Erkrankungen hat oder hatte und ob der Patient jetzt immun ist; kann man durch eine Blut-Untersuchung feststellen
Anti-Mykotika	Medikament gegen Erkrankungen, die von Pilzen hervorgerufen sind (zum Beispiel: Scheiden-Pilz, Fuß-Pilz)
Anti-Oxidanzien	schützen den Körper vor vorzeitigem Altern und vor Krankheiten; sind in Obst und Gemüse enthalten
Anti-Phlogistika	Medikament mit entzündungs-hemmender Wirkung
Anti-Pyretika	Medikamente zur Senkung von Fieber
Anti-Rheumatika	Medikament für an Rheuma erkrankte Personen
Anti-Septika	Mittel, welches Krankheits-Erreger abtötet
Anti-Toxine	Gegen-Mittel bei Vergiftungen
Anti-Tussiva	Husten-Mittel

Anus	After
Anus praeter	künstlicher Darm-Ausgang, Kunst-After
Aorta	die große Körper-Schlagader
Aphasie	Sprach-Störung nach bereits abgeschlossener Sprach-Bildung
Apnoe	Atem-Stillstand
Appendix	Blind-Darm
Appendizitis	Entzündung des Blind-Darms
Approbation	staatliche Zulassung zur Ausübung des Arzt-Berufes
Arrhythmie	Unregelmäßigkeit der Herz- Tätigkeit oder der Hirn-Tätigkeit
Arterie	Schlag-Ader
Arterio-Sklerose	krankhafte Veränderung der Schlag-Adern mit Verhärtung und Verdickung
Arthritis	Gelenk-Entzündung

Arthrose	Gelenk-Erkrankung durch Abnutzung
Arthroskopie	Gelenk-Spiegelung
artifizuell	künstlich
Arznei	Medikamente
aseptisch	keimfrei
Aspiration	Ansaugen einer Flüssigkeit
Assistenz	Helfer, Unterstützer
Assoziation	Verknüpfung
Asthma	Erkrankung mit hoch-gradiger Atem-Not
Astronauten-Kost	medizinische Nahrung mit sehr vielen Kalorien;
Asystolie	Herz-Kreislauf-Stillstand
Ataxie	Bewegungs-Störung
atypisch	vom Normalen abweichend
Audio-Metrie	ein Hör-Test

Ausdauer-Training	Steigerung der Leistungs-Fähigkeit von Herz und Kreislauf durch spezielles Sport-Training
Auffrischungs-Impfung	Wiederholungs-Impfung um die Immunität gegen die Erkrankung zu festigen
Aura	Besondere Sinnes-Wahrnehmungen vor einem epileptischen Anfall oder vor einem Migräne-Anfall
Aufwach-Raum	Raum zur Überwachung eines Patienten nach der Narkose
ADS	<b>Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom</b>
ADHS	Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom mit Hyperaktivität (Zappel-Philipp-Syndrom)
Auswurf	das, was man aus-hustet
Autismus	Kontakt-Störung mit Rück-Zug von den Menschen
Auto-Aggression	gegen sich selbst gerichtete Aggression, Selbst-Verletzungen
Autogenes Training	ein Entspannungs-Verfahren

Auto-Immun-Krankheit	Das Immun-System bekämpft den eigenen Körper
Alopecia areata	kreis-runder Haar-Ausfall
ALS	Abkürzung für: amyotrophe Lateral-Sklerose; fortschreitende Erkrankung von Nerven-Zellen mit Muskel-Schwäche und Lähmungen
Anal-Fissur	Einriss der Haut am After
Anti	gegen (Fremdwort-Teil)
Affekt	Veränderung der Gefühls-Lage durch einen Reiz
Auffrisch-Impfung	Erneuern einer Impfung
Anti-Toxine	Gegen-Mittel bei Vergiftung

## B

Bakterien	-> Bazillen
Bazillen	Kleinst-Lebewesen; manche sind nützlich, andere schädlich; Ein-Zeller
Bakterizide	Substanz, welche Bakterien abtötet
Ballast-Stoffe	unverdauliche, gesunde Nahrungs-Bestandteile
Balneo-Therapie	Behandlung mit medizinischen Bädern
Band- Ruptur	Bänder-Riss
Band-Scheibe	knorpelige Verbindung zwischen zwei Wirbeln
Barbiturat	Schlaf- und Narkosemittel
Basaliom	Form des Haut-Krebses ohne Metastasen-Bildung
Basal-Temperatur	Körper-Temperatur-Messung; Morgen-Temperatur, Aufwach-Temperatur

Bauch-Fell	Haut, die die Bauch-Höhle von innen auskleidet
Becken-Boden	Muskel-Verschluss am Becken-Ausgang
Belastungs-EKG	Herz-Untersuchung während einer sportlichen Belastung (Fahr-Rad fahren)
Belastungs-Störung,	seelische Störung nach (=post-traumatisch) einem extrem schlimmen Ereignis (Folter, Krieg, Unfall, Katastrophe)
Beleg-Arzt	nieder-gelassener Arzt, der wegen eines Vertrages mit dem Kranken-Haus berechtigt ist seine Patienten dort zu behandeln
benign-:	Fremdwort-Teil mit der Bedeutung: gutartig; meist in Zusammenhang mit Tumoren
Benommenheit	Störung des Bewusst-Seins
Beatmung	durch Hilfs-Mittel erwirkte Belüftung der Lunge
Benzo-Diazepin-Derivate	Beruhigungs-Mittel

Berufs-Krankheit	Erkrankungen, die durch die berufliche Tätigkeit verursacht oder verschlimmert werden
Berufs-Unfähigkeit	alter Begriff aus dem Sozial-Gesetz-Buch; seit 2001 heißt das: Erwerbs-Minderung
Beschäftigungs-Therapie	<p>Fremd-Wort: Ergo-Therapie; dadurch werden die Sinne und das Zusammen-Arbeiten von Muskeln und Nerven trainiert.</p> <p>Ziel ist es, die Selbstständigkeit im Alltag oder die Arbeits-Fähigkeit zurück zu bekommen.</p> <p>Neben der Beschäftigungs-Therapie gibt es auch Arbeits-Therapie.</p> <p>Dort geht es zusätzlich um das Training von Konzentration, Durchhalte-Vermögen und Zeit-Einteilung.</p>
Bestrahlung	Strahlen-Therapie; der Körper wird durch ein Gerät Strahlen ausgesetzt; diese Strahlen sollen das Körper-Gewebe schädigen; das macht man um zum Beispiel bös-artige Tumore zu zerstören

Betäubungs-Mittel	<p>Sammel-Begriff für Medikamente, die das Bewusst-Sein und die Stimmung verändern. Betäubungs-Mittel machen auf Dauer süchtig.</p> <p>Für Betäubungs-Mittel gibt es ein extra Rezept beim Arzt.</p> <p>Betäubungs-Mittel werden in der Apotheke und im Kranken-Haus in verschlossenen Schränken aufbewahrt.</p>
Beta-Blocker	<p>Abkürzung für: Beta-Rezeptoren-Blocker</p> <p>Medikament zur Senkung des Pulses und gegen Blut-Hochdruck</p>
Bewusstlosigkeit	<p>Bei der Bewusst-Losigkeit ist das Bewusst-Sein ausgeschaltet.</p> <p>Man ist ohne Bewusst-Sein.</p> <p>Beispiele :Ohnmacht, Koma</p> <p>Beim Koma ist man allerdings unsicher, ob nicht doch Wahrnehmungen möglich sind.</p>
Bewusst-Sein	<p>Das Bewusst-Sein sind alle Gedanken und Wahrnehmungen.</p>
Bilirubin	<p>Gallen-Farbstoff; kann bei Gelb-Sucht die Haut, den Urin und den Kot färben</p>

Binde-Gewebe	<p>Körper-Bestandteil zwischen den Knochen, Organen, Muskeln und Haut.</p> <p>Es besteht aus Zellen, Fasern, Sehnen, Bändern und Fett-Zellen.</p>
Binde-Haut	<p>Lateinischer Name: Conjunctiva</p> <p>Haut am Auge</p>
Biospie	<p>Entnahme von Körper-Gewebe</p>
Blind-Versuch	<p>An den Patienten werden Medikamente getestet.</p> <p>Damit die Ergebnisse nicht unbewusst verfälscht werden, wissen die Patienten nicht, was welches Medikament ist.</p> <p>Bei einer „Doppel-Blind-Studie“ kennt auch der Leiter des Versuchs die Medikamente nicht.</p>
Block	<p>Eine Leitung (Blut-gefäß oder Nerv) im Körper ist unterbrochen.</p> <p>Die Leitung kann ihre Aufgabe nicht mehr erfüllen.</p> <p>Beispiele: Herz-Block, Venen-Block, Nerven-Block</p>

## Bi-Sexualität

Jemand wird von Männern und Frauen gleichermaßen sexuell angezogen;

Ein Mann wird erregt von Frauen und Männern;

Eine Frau wird erregt von Männern und Frauen.

->Homo-Sexualität: jemand wird vom gleichen Geschlecht angezogen; Mann liebt Mann (schwul); Frau liebt Frau (lesbisch)

->Hetero-Sexualität: Jemand wird vom anderen Geschlecht angezogen: Mann liebt Frau; Frau liebt Mann

## Blasen-Katheter

Instrument aus Gummi oder Kunst-Stoff.

Es wird durch die Harn-Röhre von außen in die Harn-Blase gebracht; dient zur künstlichen Entleerung von Urin

## Blasen-Sprung

Zerreißen der Frucht-Blase in der Gebärmutter während der Schwangerschaft; das Frucht-Wasser läuft aus

## Blut-Bild

Es ist eine Untersuchungs-Methode.  
Das zuvor aus der Arm-Vene entnommene  
Blut des Patienten wird untersucht.

Aus dem Blut kann man bestimmte  
Erkrankungen ablesen.

Beim „Differential-Blutbild“ wird das Blut auf  
Glas-Plättchen ausgestrichen und noch  
genauer untersucht unter einem  
Vergrößerungs-Glas.

## Blut-Druck

Der Druck in den Herz-Gefäßen und in den  
Herz-Kammern;

Wird mit einem Mess-Gerät außen am Arm  
oder am Hand-Gelenk gemessen.

Es gibt zwei Werte.

Den oberen Wert (systolischer Blutdruck)  
und den unteren Wert (diastolischer  
Blutdruck).

Blut-Hochdruck bedeutet: einer der beiden  
Werte oder beide sind zu hoch. Blut-  
Hochdruck ist sehr gefährlich für die  
Gesundheit.

Ein anderes Wort für Blut-Hochdruck ist:  
Hypertonie.

Bluter-Krankheit

lateinischer Name: Hämophilie

Die Blut-Gerinnung ist gestört.

Selbst durch kleinste Stöße oder

Verletzungen entstehen innerlich und  
äußerlich große Blutungen.

Blut-Gerinnsel

geronnenes Blut; das Blut klumpt

Blut-Gruppe

Bestimmte Eigenschaften von

Bestand-Teilen des Blutes;

Es gibt vier Blut-Gruppen:

A, B, AB und O.

Alle vier Blut-Gruppen gibt es mit der

Unter-Eigenschaft: positiv oder negativ;

Also: A +, A-; B+, B-, AB +, AB-, O+ und O-

Blut-Senkung

Abkürzung für: Blutkörperchen-Senkung;  
Untersuchungs-Methode;

beschleunigte Blut-Senkung kann ein  
Hinweis auf Entzündungen und Tumore  
sein;

verlangsamte Blut-Senkung kann ein  
Hinweis auf Erkrankungen des Blutes sein.

Bei den Labor-Werten steht oft die  
Abkürzung: BSG.

Das heißt:

Blut-Senkungs-Geschwindigkeit

Blut-Konserve

abgenommenes Blut, das haltbar gemacht  
wurde

Blut-Probe

kleine Menge abgenommenes Blut, das  
untersucht wird

## BMI

Abkürzung für: Body-Mass-Index  
Rechen-Methode zur Beurteilung des  
Körper-Gewichts.

Der BMI wird so berechnet:

Das Gewicht in Kilogramm wird geteilt durch  
die Körper-Länge in Metern zum Quadrat.

Beispiel:  $80:(1,74 \times 1,74)$

In Listen kann man dann ablesen:

- Bin ich über-gewichtig?
- Wiege ich zu wenig?
- Ist mein Gewicht normal?

## Borderline-Störung

Seelische Erkrankung mit den Symptomen:  
Angst, Selbst-Verletzungen (Schnippeln an  
der Haut, Blutig-Kratzen), Wut-Ausbrüche,  
scheiternde Beziehungen, viele  
Kontakt-Abbrüche, Neben-Sich-Selbst-  
Stehen

## Botulismus

schwere Vergiftung; gefährlich;  
meist Lebensmittel-Vergiftung  
(Übelkeit, Erbrechen, Augen-Flimmern,  
Licht-Scheu, Lähmungen,  
Schluck-Störungen, weniger Speichel,  
Doppel-Sehen)

Brachialgie	Schmerzen im Bereich der Arme
Bracket	Behandlungs-Mittel des Kiefer-Orthopäden; wird auf die Zähne aufgeklebt und mit Draht-Bögen verbunden. Soll schiefe Zähne in die richtige Stellung bringen
Bradykardie	Herz-Rhythmus-Störung; das Herz schlägt nicht wie sonst üblich
Breitband-Antibiotikum	Medikament, das gegen ganz viele Bakterien-Arten hilft
Bronchial-Karzinom	Lungen-Krebs
Bronchitis	Entzündung der Bronchien (untere Atem-Wege)
BSE	Rinder-Wahn-Sinn; Erkrankung von Tieren; durch den Verzehr von Fleisch auf den Menschen über-tragbar; löst dann bei Menschen aus: Creuzfeldt-Jakob-Krankheit
BSG	Blut-Senkungs-Geschwindigkeit → siehe Blut-Senkung

BtMG	Betäubungs-Mittel-Gesetz →siehe Betäubungs-Mittel
Bulimia nervosa	Ess-Störung; Ess-Brech-Sucht;  Nach einem heftigen Ess-Anfall wird die Nahrung wieder absichtlich aus dem Körper gebracht um nicht dick zu werden (selbst herbei geführtes Erbrechen, Einnahme von Abführ-Mitteln, Einnahme von Entwässerungs-Tabletten, striktes Fasten).  Andere Ess-Störungen: Bulimie, Mager-Sucht , Anorexia Nervosa
Burnout-Syndrom	Zustand seelischer Erschöpfung und verminderter körperlicher Leistungs-Fähigkeit; Ausgebrannt-Sein; Form von Depression
Bursitis	Entzündung des Schleim-Beutels an einem Gelenk
BWS	Abkürzung für: <b>B</b> rust- <b>W</b> irbel- <b>S</b> äule

Bypass

-> Prothese eines Gefäßes;  
künstliches Gefäß nach einem  
Gefäß-Verschluss

## C

Chemo-Therapie:	Behandlung von Tumor-Zellen mit Medikamenten, die Tumor-Zellen oder Krankheits-Erreger schädigen
Chirurgie	Fachgebiet in der Medizin; Operationen werden durchgeführt; es wird von außen in den Körper eingegriffen
Cholangitis	Entzündung der Gallen-Wege
Cholesterin	Stoff, der in jedem Körper vorkommt; ist wichtig für das Funktionieren der Körper-Zellen; zu viel Cholesterin im Körper kann Gefäß- und Herzerkrankungen hervorrufen
Chondritis	Entzündung eines Knorpels
Chromosom	Erbkörperchen; in den Chromosomen ist die Erb-Information des Menschen enthalten
chronisch	länger andauernd, nicht nur vorübergehend
Cluster-Kopfschmerz	halb-seitiger Kopf-Schmerz; schwerste Schmerz-Attacken im Bereich der Stirn, der Schläfen und hinter dem Auge; Schmerz-Attacken bis zu acht Mal am Tag

Cochlea-Implant	->Hör-Prothese im Innen-Ohr
Colitis	Entzündung des Dick-Darms
Commotio cerebri	Gehirn-Erschütterung
Compliance	Bereitschaft des Patienten zur Mit-Arbeit bei der medizinischen Behandlung
Computer-Tomographie	besonderes Röntgen-Bild; man ist in einer Röhre oder in einem Art „Ring“
Conjunctivitis	Entzündung der Binde-Haut am Auge
Cortisol	körper-eigenes -> Hormon
Cortison	entzündungs-hemmendes Hormon; das oft als Medikament gegeben wird
Crack	Name für eine Droge; wird „Kräck“ ausgesprochen; Kokain zum Rauchen
CT	Abkürzung für -> Computer-Tomographie
Cushing-Syndrom	Krankheits-Bild, wenn zu viel Cortisol im Körper ist; zeigt sich so: Vollmond-Gesicht; Fett-Sucht um den Bauch herum, rot-blaue Streifen am Körper

## D

Darm-Flora	Alle Bakterien im Darm; der Darm braucht bestimmte Bakterien für seine Arbeit
Dauerkatheter	siehe: Blasen-Katheter
Defekt	Fehler, Verlust einer Fähigkeit
Defibrillator	medizinisches Gerät in der Notfall-Medizin; wird eingesetzt bei Herz-Kreislauf-Stillstand; soll das Herz wieder zum Schlagen bringen
Degeneration	Ent-Artung
Dehydration	es ist zu wenig Flüssigkeit im Körper; Austrocknung
Deja-vu-Erlebnis	Verfälschte Erinnerung; man hat das Gefühl diese Situation jetzt schon mal erlebt zu haben
Dekontamination	Entfernen oder Verringern von radio-aktiver Belastung; Ent-Seuchung
Dekubitus	sich "wund-liegen" bei längerer Bett-Lägerigkeit

Delir	Störung des Bewusst-Seins
Delirium tremens	Alkohol-Delir; Zittern, Unruhe und Störungen der Wahrnehmung bei alkohol-abhängigen Menschen
Demenz	Veränderung des Gehirns, nach und nach Abbau von Fähigkeiten
Demographie	Daten über natürliche Bevölkerungs-Entwicklung; Geburten, Sterbefälle, Geschlechter-Verteilung
dental	die Zähne betreffend
Dentist	Zahn -Arzt
Depression	Krankheit der Seele; der Patient ist über einen längeren Zeit-Raum traurig und ohne Antrieb; er denkt vielleicht sogar daran sich umzubringen
dermal	die Haut betreffend
Dermatitis	entzündliche Haut-Reaktion

Dermatologie	Fach-Gebiet der Medizin; befasst sich mit Krankheiten der Haut und Geschlechts-Krankheiten
Dermatosen	Haut-Krankheiten
Desinfektion	Maßnahme zum Abtöten oder Entfernen von Krankheits-Erregern in der Umgebung
Diabetes mellitus	„Zucker-Krankheit“, Stoff-Wechsel-Störung
Diagnose	Bezeichnung für die festgestellte Krankheit
Diagnostik	Verfahren um herauszufinden, welche Krankheit der Patient hat (Befragung, Untersuchungen, Tests,)
Dialyse	„Nieren-Wäsche“, Verfahren zur Reinigung des Blutes bei Nieren-Schwäche
Diarrhö	Durchfall-Erkrankung
Diazepam	Wirk-Stoff von einem Beruhigungs-Mittel
Differential-Blut-Bild	siehe:-> Blut-Bild
Diuretika	Medikament zur Entwässerung des Körpers

Divertikel	sackartige Aus-Stülpung im Darm oder in der Speise-Röhre
Divertikulitis	Entzündung von -> Divertikeln
DNA	Abkürzung für: Des-Oxy-Ribo-Nuklein-Säure; Träger unserer Erb-Informationen
Dopamin	körper-eigenes -> Hormon, -> Neuro-Trans-Mitter
Doppler-Sonographie	besondere Untersuchung mit -> Ultra-Schall; man kann damit den Blut-Fluß in den Adern und im Herzen kontrollieren
Dosis	Menge eines Medikaments
Down-Syndrom	ein -> Chromosom (Nummer 21) ist dreimal vorhanden; führt zu Fehl-Entwicklungen von Organen und Geweben und zu unterschiedlich schweren Lern-Schwierigkeiten; anderer Name: Trisomie 21

Drainage	Ab-Leitung von unerwünschten Flüssigkeiten aus dem Körper; zum Beispiel mit -> Katheter oder Schlauch ; zum Beispiel zum Abfließen von Eiter, Wundflüssigkeit und Blut
Duplex-Sonographie	siehe: ->Doppler-Sonographie
Durchgangsarzt	ist als Erster zuständig bei Arbeits-Unfall oder Berufs-Krankheit; wird auch „D-Arzt“ genannt
Dysfunktion	Funktions-Störung; die normale Funktion klappt nicht; siehe: -> Funktion
Dystonie	eine Bewegungs-Störung mit Ursprung im Gehirn

## E

Ebola	gefährliche Krankheit aus Afrika; hervorgerufen durch einen -> Virus; ansteckend
Ecstasy	Rausch-Mittel, Droge; ist verboten, fällt unter das -> Betäubungs-Mittel-Gesetz
EEG	Abkürzung für: Elektro-Enzephalo-Gramm schmerzfreie Untersuchungs-Methode; misst Hirn-Ströme
Ejakulation	Samen-Erguss
EKG	Abkürzung für: Elektro-Kardio-Gramm; Schmerz-freie Untersuchungs-Methode zur Messung der Herz-Ströme
Ekzem	Entzündungs-Reaktion der Haut mit Juck- Reiz
Elektro-Enzephalo-Gramm	siehe: -> EEG
Elektro-Kardio-Gramm	siehe: -> EKG
Embolie	Verschluss eines Blut-Gefäßes

Embryo	ungeborene Leibes-Frucht, Kind im Mutter-Leib
Emotion	lateinisches Wort für: Gefühl
Empathie	die Fähigkeit sich in andere Menschen hinein zu versetzen
Emphysem	Ansammlung von Luft oder Gasen im Körper-Gewebe, Aufblähung von Organen; zum Beispiel: Lungen-Emphysem
endogen	Fremd-Wort; bedeutet: im Körper selbst entstanden; nicht von außen kommend
Endokard	innerste Schicht der Herz-Wand
Endoskopie	Untersuchung von Hohl-Räumen oder Hohl-Organen im Körper mit einer Kamera
Enzephalitis	Entzündung des Gehirns
Epidemie	Erkrankung von ganz vielen Menschen
Epidermis	äußerste Schicht der Haut
Epidural-Anästhesie	siehe: -> Peridural-Anästhesie; PDA
Epiglottis	Kehl-Deckel

Epikrise	zusammen-fassender Abschluss-Bericht über den Verlauf einer Erkrankung im Kranken-Haus
Epikutan-Test	Haut-Test um herauszufinden, ob und gegen was ein Mensch allergisch ist; Beispiel: Prick-Test
Epilepsie	„Fall-Sucht“; Erkrankung mit Krampf-Anfällen
Episode	Abschnitt einer ->chronischen Erkrankung mit Verschlechterung der -> Symptome
Erektion	das männliche Glied wird steif
Ergo-Therapie	Beschäftigungs- und Arbeits-Therapie
Erschöpfungs-Syndrom	siehe: -> Fatigue
Ess-Brech-Sucht	siehe: -> Bulimie
Essstörungen	Störung der Essens-Aufnahme und des Körper-Gewichts; sowohl Zuviel-essen als auch Zuwenig-Essen; siehe auch: -> Anorexia nervosa, -> Bulimie, -> Bulimia nervosa

Exanthem	entzündliche Veränderung der Haut ; mit einem bestimmten zeitlichen Verlauf; auf großen Haut-Flächen
Exhibitionismus	das zwanghafte Bedürfnis fremden Menschen die nackten Geschlechts-Organen zu zeigen oder sich vor fremden Menschen selbst zu befriedigen
Exhumierung	ein bereits begrabener Leichnam wird wieder ausgegraben
Exitus	Tod
Exkrement	Ausscheidung (Urin und Kot)
exogen	außerhalb des Körpers entstanden; äußere Einflüsse
expansiv	sich ausbreitend, sich ausdehnend
Exploration	Untersuchung, Erkundung
Exposition	etwas ausgesetzt sein; zum Beispiel: Schad-Stoffen, Lärm, Staub
Extension	Aus-Dehnung, Streckung

Extra-Systolen

zusätzliche Herz-Schläge

Extremitäten

Glied-Maße (Arme und Beine)

## F

Falsifikation	Beweisen, dass eine Annahme falsch war; widerlegen
Fatigue	dauernde Müdigkeit, lang anhaltende Erschöpfung; oft nach schweren Erkrankungen; chronisches Erschöpfungs- Syndrom
febril	fiebrig
Febris	Fieber
Fertilität	Fruchtbarkeit
Fibrom	gut-artige Geschwulst aus -> Binde-Gewebe
Fibromyalgie	nicht entzündlich bedingtes Schmerz-Syndrom mit besonders empfindlichen Druck-Punkten
Fibrose	Vermehrung von -> Binde-Gewebe
Fistel	röhren-förmige Verbindung zwischen Hohl-Räumen oder Hohl-Organen im Körper, welche da nicht hin gehört; oftmals mit entzündlichem Gewebe gefüllt

Flush	Haut-Rötung mit Hitze-Gefühl vor allem im Gesicht, die wie ein Anfall auftaucht; englisches Wort; wird „Flasch“ gesprochen
Fötus	ungeborene Leibes-Frucht, Kind im Mutter-Leib
forensisch	gerichtlich, gerichts-medizinisch
Fragment	Bruch-Stück
Fraktur	Knochen-Bruch
Freie Radikale	schädliche Verbindungen im Körper
Fremdkörper-Aspiration	Eindringen eines Fremd-Körpers in die Atem-Wege
Fress-Sucht	siehe:-> Bulimia nervosa
Fruktose-Intoleranz	Unverträglichkeit von Frucht-Zucker
fungizid	schädliche Pilze vernichtend -> Anti-Mykotika
Funktion	Fähigkeit, Leistung

Furunkel

schmerzhafte und gerötete Entzündung;  
geht aus von einer Haar-Wurzel und Talg-  
Drüse; meist mit Eiter gefüllt; überall  
möglich, wo es Körper-Behaarung gibt  
(häufig: Nacken, Ohr, Gesäß, Intim-Bereich)

## **G**

Ganglien	Mehrzahl von Ganglion
Ganglion	Verdickung eines Nerven-Stranges; umgangs-sprachlich: Über-Bein an Hand oder Fuß
Gastritis	Entzündung der Magen-Schleimhaut
Gastroenteritis	Entzündung von Magen-Schleimhaut und Dünn-Darm
Gen	Erb-Anlage
Genitale	Geschlechts-Organ
Genetik	Wissenschaft der Gesetzmäßigkeiten der Vererbung, Erb-Lehre
Genom	das gesamte Erb-Material einer Zelle
Geriatric	Lehre von den Erkrankungen älterer Menschen; Alters-Heilkunde

Geriatrika	Arznei-Mittel zur Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungs-Fähigkeit im Alter
Globuli	Kügelchen; Arzneiform in der -> Homöopathie
Glukose-Toleranz-Test	Test um heraus zu finden, wie der Körper reagiert, wenn ihm Zucker zugeführt wird; Test bei Verdacht auf Diabetes
Gluten	Kleber-Eiweiß in vielen Getreide-Sorten; Gluten-Unverträglichkeit -> Zöliakie
Grading:	englisches Wort; gesprochen: gräiding; Tumor-Einteilung; je höher die Grading-Zahl, desto ent-arteter der Tumor; wird auch häufig als deutsches Wort „Grad“ verwendet.
Granulom	Knötchen im Körper-Gewebe; entweder allergisch- ->infektiös oder ->chronisch-entzündlich
Gravidität	Schwangerschaft
Gynäkologie	Frauen-Heilkunde

# H

Habilitation	Voraussetzung um Professor oder Professorin an einer Hochschule oder Universität zu werden
Hämatom	Blut-Erguss; „blauer Fleck“
Hämato-Onkologie:	Behandlung von bösartigen Erkrankungen des Blutes
Hämoblastosen	bösartige Erkrankungen des blut-bildenden Systems
Hämoglobin	roter Blut-Farbstoff; Abkürzung: ->hb
Hämorrhoiden	Knoten im End-Darm und am After, können schmerzen, bluten und jucken
Halluzination	Sinnes-Täuschung; man hört, fühlt, riecht oder sieht etwas, was gar nicht da ist
Harn-Inkontinenz	man kann den Urin nicht halten; es kommt zu unfreiwilligem Harn-Verlust; Einnässen
Hashimoto-Thyroiditis	Erkrankung der Schild-Drüse
Hb	-> Hämoglobin

Hetero-Sexualität	sexuelle Erregbarkeit durch Partner des anderen Geschlechts; Mann liebt Frau; Frau liebt Mann; siehe auch: -> Bi-Sexualität, Homosexualität
Helicobacter pylori	Bakterien der Magen-Schleimhaut
Hemiparese	Halb-Seiten-Lähmung; Lähmung einer Körper-Seite
Heparin	hemmt die Blut-Gerinnung
Hepatitis	Leber-Entzündung
Hernie	Bruch im Körper-Gewebe; z.B. Leisten-Bruch oder Nabel-Bruch; Bruch von Knochen = -> Fraktur
Herpes simplex	Krankheits-Erreger, Virus; macht juckende Bläschen am Mund und an anderen Regionen des Körpers
Herpes zoster	Virus-Krankheit; verursacht Windpocken und Gürtelrose
Herz-Insuffizienz	Herz-Schwäche
Herzrhythmus-Störungen	Abweichung vom normalen Herz-Schlag

Herz-Katheter	Untersuchungs-Schlauch
Herz-Schrittmacher	Gerät, das bei Herz-Schwäche in den Körper eingebaut wird, beeinflusst mit elektrischen Impulsen den Herz-Schlag (Puls)
Herz-Tod	Herz-Versagen; das Herz hört auf zu schlagen. Oder es schlägt so schnell, dass es kein Blut mehr auswirft
heterogen	erschieden-artig
Hirn-Tod	Organ-Tod des Gehirns; un-abkehrbarer Ausfall aller Funktionen des Gehirns; kann auch bei noch aufrecht erhaltener Kreislauf-Funktion und Atmung auftreten (z.B. wenn der Patient an einer Beatmungs-Maschine angeschlossen ist).
Histamin	ein ->Hormon
HIV	Abkürzung für: human immunodeficiency virus; Krankheits-Erreger für HIV-Erkrankung; mögliche Folge-Erkrankung -> Aids

Homöopathie	Natur-Heil-Verfahren; begründet von Samuel Hahnemann; Behandlungs-Prinzip mit homöopathischen Arznei-Mitteln; Arznei-Stoffe werden zuvor energetisch umgewandelt (Potenzierung); behandelt wird nach dem Ähnlichkeitsprinzip, d.h. der Stoff, der eine Krankheit verursacht, wird in starker Verdünnung zur Krankheits-Bekämpfung verabreicht
Homosexualität	sexuelle Erregbarkeit von Personen des gleichen Geschlechts; Mann liebt Mann („schwul“), Frau liebt Frau („lesbisch“); siehe auch: ->Heterosexualität und -> Bi-Sexualität
Hormon	Stoff, den der Körper selbst produziert
Hospitalismus	Bezeichnung für alle Schädigungen, die während eines Krankenhaus-Aufenthaltes oder Heim-Aufenthaltes eintreten
Hospiz	Haus, wo Sterbende betreut werden
human	menschlich
HWS	Abkürzung für: Hals-Wirbel-Säule

Hydrocephalus	„Wasser-Kopf“; mehr Hirn-Wasser im Kopf
Hymen	Jungfern-Häutchen
Hyperthermie	künstliche Über-Erwärmung des Körpers zu Heil-Zwecken
Hypertonie	Blut-Hoch-Druck; erhöhter Blut-Druck
Hyper-Ventilation	Atem-Störung; gesteigerte Atmung; kann zu Verkrampfung der Hände führen (Pfötchen-Krampf)
Hypnotika	Schlaf-Mittel
Hypo-Glykämie	Unter-Zuckerung
Hypothermie	Unter-Kühlung des Körpers
Hypotonie	niedriger Blut-Druck
Hypophyse	Hirn-Anhang-Drüse; steuert die Herstellung von körper-eigenen ->Hormonen
Hysterektomie	Entfernung der Gebär-Mutter

# I

Ikterus	Gelb-Sucht; die Haut ist gelb verfärbt
Ileus	Darm-Verschluss, Darm-Lähmung
Immun-Onkologie	Behandlung von Tumoren durch die Gabe von -> Anti-Körpern oder Tumor-Antigenen
Immun-Suppression	Unterdrückung des körper-eigenen Abwehr-Systems
Immunität	Un-Empfänglichkeit des Körpers für einen bestimmten Krankheits-Erreger
Implantat	Teil, das in den Körper eingebracht wird und eine Ersatz-Funktion wahrnimmt
Impotenz	Bezeichnung für die Un-Fähigkeit zur Fort-Pflanzung und für das nicht befriedigende Steif-Werden des männlichen Gliedes
Inappetenz	Jemand hat auf nichts Appetit; Appetit-Losigkeit; keine Lust auf Essen haben
Inkontinenz	Stuhl oder Harn nicht einhalten können; sich in die Hose machen

Indikation	Grund für die Anwendung von Behandlungen in einem Krankheits-Fall; Heil-Anzeige
Indikator	Mess-Wert
infantil	kindlich
Infektion	Eindringen von Krankheits-Erregern in einen Körper
Infektiös	ansteckend
Infertilität	Un-Fruchtbarkeit des Mannes (-> siehe Sterilität) oder Unfähigkeit der Frau eine Schwangerschaft bis zum Ende auszutragen
Infusion	medizinisches Einbringen von Flüssigkeit in den Körper; meist in Blut-Gefäß
Inhalation	Ein-Atmung; Medikamentengabe über die Atem-Wege
Injektion	eine Spritze bekommen
Inkompatibilität	Un-Verträglichkeit

Inkubations-Zeit	Zeit-Dauer zwischen Ansteckung und Ausbruch der ersten Krankheits-Zeichen
inkurabel	un-heilbar
Insemination	Besamung; künstliches Einbringen von Samen in die Gebärd-Mutter; künstliche Befruchtung ; siehe auch -> in-Vitro-Fertilisation
Insomnie	Schlaf-Losigkeit
Inspiration	aktives Einatmen; Strömen von Luft in die Atem-Wege
instabil	unbeständig, wackelig
Inspektion	äußerliche Untersuchung, Betrachtung
Insuffizienz	ungenügende Leistung
Insulin	Hormon der Bauch-Speichel- Drüse; spielt eine wichtige Rolle bei -> Diabetes

Intelligenz	Fähigkeit/Begabung für: gut denken, sich konzentrieren, Lösungen finden, sich Sachen merken, lernen können, geistig beweglich sein; daneben gibt es auch; eine Emotionale Intelligenz : siehe -> Empathie
IQ	Abkürzung für Intelligenz-Quotient; Maß-Einheit für -> Intelligenz
Intensiv-Station	besondere Station im Kranken-Haus mit besonderer Betreuung und besonderen Apparaten; für Patienten mit bedrohlichen Krankheiten oder -> Komplikationen
Interferenz	gegenseitige Beeinflussung
Interferone	Hilfe für das körper-eigene Abwehr-System
intermittierend	stoß-weise
Intervall	ruhige Zwischen-Zeit
Intoleranz	Unverträglichkeit von Stoffen; einer Allergie ähnelnd (Pseudo-Allergie); siehe zum Beispiel: -> Laktose-Intoleranz

Intoxikation	Vergiftung
intra	(lateinisch): hinein, innerhalb
Invasion	Eindringen
invasiv	eindringend
invisibel	unsichtbar
In-vitro-Fertilisation	Befruchtung der weiblichen Ei-Zelle außerhalb des Körpers im Labor; künstliche Befruchtung;
Inzest	Sex zwischen Verwandten
irregulär	un-regelmäßig
irreversibel	nicht umkehrbar; nicht rückgängig zu machen
Ischias-Syndrom	Nerven-Reizung oder Nerv-Einklemmung, Schmerz strahlt in das Bein aus

## J

Jet-Lag	Störung im Tag-Nacht-Rhythmus bei weiten Reisen
Joule	Maß-Einheit für die Energie von Lebens-Mitteln; 1 Joule =0,239 Kalorien
juvans	helfend, heilend
juvenil	jugendlich

## K

Kammerflimmern	Herz-Kreislauf-Stillstand
kanzerogen	krebs-erzeugend
Karbunkel	Entzündung mehrerer benachbarter Haar-Bälge (siehe auch: ->Furunkel)
Kardiologie	Teil-Gebiet der Medizin, das sich mit Krankheiten und Veränderungen am Herz befasst
Karies	Zahn-Fäule
Karpal-Tunnel-Syndrom	Schmerzen und Empfindungs-Störung an der Hohl-Hand und den Fingern
karzinogen	ein -> Karzinom erzeugend
Karzinom	bösartiger -> Tumor
Kastration	Entfernung der Eierstöcke oder der Hoden
Katarrh	Entzündung der Schleimhäute

Katheter	Instrument zum Einführen in Blut-Gefäße oder Hohl-Räume im Körper (-> Blasen-Katheter)
Kernspin-Tomographie	Untersuchungs-Methode; man wird in eine Röhre geschoben; dort erfolgt eine Bild- Aufnahme ohne Röntgen-Strahlen. Gearbeitet wird mit Magnet-Feldern (anderer Name: MRT)
Klaustrophobie	seelische Störung; Platzangst
Klimakterium	Wechsel-Jahre
Klimax	Höhe-Punkt
Klitoris	Kitzler; weibliches Sexual-Organ
Klon	künstlicher Zwilling
Knall-Trauma	Verletzung von Sinnes-Zellen im Ohr durch lautes Geräusch
Kolitis	Entzündung des Dick-Darms
Kolik	heftige, krampf-artige Leib-Schmerzen

Kollagenosen	-> Auto-Immun-Erkrankungen des Bindegewebes
Kollaps	Zusammenbruch, Zusammenfallen
Kolon	Darm
Koma	schwerste Form von Bewusst-Seins-Störungen; Patient ist durch Reize von außen nicht mehr auf-weckbar
Komorbidity	Vorkommen von mehreren Krankheiten nebeneinander ohne dass diese etwas miteinander zu tun haben
Kompatibilität	Verträglichkeit
Komplementär	ergänzend
Kompensation	Ausgleich
Komplikation	ein weiteres Problem bei der Krankheit oder der ärztlichen Behandlung taucht auf
Kompression	Quetschung
Kondition	Zustand, körperliche Verfassung

Konservierung	Haltbar-Machung
Konsistenz	Beschaffenheit eines Stoffs
Kontamination	Verseuchung
Kontraktion	Zusammenziehen; zum Beispiel bei einem Muskel
Kontrast-Mittel	Mittel, das eingenommen oder gespritzt wird bei bildgebenden Verfahren wie -> Röntgen oder ->CT -> MRT
Kontra-Indikation	Gegen-Anzeige; in diesem Fall ist eine bestimmte Behandlung oder ein bestimmtes Medikament nicht anwendbar oder sehr riskant
Kontrazeption	Empfängnis-Verhütung; Mittel um eine Schwangerschaft zu verhindern
Kortikoide	eine Hormon-Art; zum Beispiel: ->Cortison
Krise	Verschlechterung des Zustands

Krupp-Husten	besonders bei Säuglingen und Kleinkindern auftretender Husten mit Problemen der Atem-Wege im Bereich des Kehlkopfes
kurabel	heilbar
kurativ	auf Heilung ausgerichtet
Kurz-Narkose	-> Narkose bis zu 15 Minuten Dauer

## L

Laktose-Intoleranz	Unverträglichkeit von Milch-Zucker
Latent	verborgen
lateral	seitlich
Leukämie	eine Form von Blut-Krebs
Leukozyten	weiße Blutkörperchen; Teil des -> Immun-Systems
Leukozytose	Vermehrung der weißen Blutkörperchen
Libido	Sexual-Trieb
Lipid-Senker	Medikament zur Senkung der Blutfett-Werte
Lipödem	schmerzhafte Schwellungen an den Unterschenkeln von Frauen
Lipom	gut-artige Geschwulst von Fett-Gewebe
Liquor	„Hirn-Wasser“, Hirn-Rückenmark-Flüssigkeit
Lokal-Anästhesie	örtliche Betäubung

Logopädie	Behandlung von Schluck-, Sprech- und Sprach-Störungen
Logorrhö	unstillbarer Redefluss, Verlust der Selbst-Kontrolle über das eigene Sprechen
Lumbago	„Hexen-Schuss“; plötzlicher Schmerz in der Lenden-Gegend mit Bewegungs-Einschränkung
Lungenembolie	Verschluss eines Lungen-Blutgefäßes ; siehe -> Embolie
Lufu	Abkürzung für : Lungen-Funktions-Test
LWS	Abkürzung für: Lenden-Wirbel-Säule
Lyme-Borreliose	durch Zecken übertragene Krankheit
Lymphom, malignes:	-> siehe Non-Hodgkin-Lymphom
Luxation	Verrenkung

## M

maligne	bösartig
Mammographie	Röntgen-Untersuchung der weiblichen Brust
Manie	seelische Störung mit übersteigerter Stimmung, Denk-Störungen, übersteigertem Antrieb
Masturbation	Selbst-Befriedigung
Melanom	eine Form von bösartigem Haut-Krebs
Meningitis	Entzündung der Hirnhaut
Meniskus	Name eines Bands am Knie
Meno-Pause	Ausbleiben der Regel-Blutung in den Wechsel-Jahren
Menstruation	monatliche Regel-Blutung, Periode, die „Tage haben“
metabolisch	stoffwechsel-bedingt; im Stoff-Wechsel entstanden

Metastase	Tochter-Geschwulst bei Krebs-Erkrankung
Migräne	Besondere Art von Kopf-Schmerz; häufig mehrtägig mit Licht-Empfindlichkeit und Übelkeit
Mittel-Strahl-Urin	der Teil vom Harn zwischen dem ersten und dem letzten Strahl
Miktion	Wasser lassen, Blasen-Entleerung
Morbidität	Krankheits-Häufigkeit innerhalb einer Vergleichs-Gruppe
Morbus	lateinisch für: Krankheit
Mortalität	Sterbe-Häufigkeit
Mobilität	Beweglichkeit
MRSA	Sammel-Bezeichnung für Bakterien, die nicht mit den üblichen Medikamenten bekämpft werden können, weil sie - >resistent geworden sind.

MRT	<p>Abkürzung für.  Magnet-Resonanz-Tomographie  Siehe: -&gt; Kernspin-Tomographie  Untersuchungs- und Diagnose-Verfahren;  der Patient liegt in einer Röhre, mittels  angeschlossener Computer und einem  Magnet-Feld können Bilder von Organen,  Gelenken, Muskeln und vom Gewebe  gemacht werden. Anders als beim Röntgen  oder CT werden keine radio-aktiven  Strahlen verwendet.</p>
Muskel-Relaxanzien	Medikamente zum Spannungs-Abbau in den Muskeln; senken den Muskel-Tonus
Mutation	Gen-Veränderung
Myalgie	Muskel-Schmerz
Myelitis	Entzündung des Rückenmarks
Myelom	vom Knochen-Mark ausgehender Tumor
Mykosen	durch Pilze verursachte Krankheiten
Myom	gutartiger Tumor, der überwiegend aus Muskel-Fasern besteht; häufig als Geschwulst in der Gebärmutter

## N

Naevus	Muttermal
Narkolepsie	zwanghafte Schlaf-Anfälle am Tag
Narkose	Betäubung
Narkotika	Betäubungs-Mittel
Narzissmus	seelische Störung; übersteigerte Selbst-Liebe
Nekrose	Absterben von Gewebe
Neoplasie	Neubildung von bösartigem Gewebe
Nephritis	Nieren-Entzündung
neural	nervlich, durch Nerven bedingt
Neuritis	Nerven-Entzündung
Neuroleptika	Medikamente zur Behandlung von seelischen Störungen mit dämpfender Wirkung
Neuropathie	Nerven-Leiden

Neurose	eine seelische Störung
Neurotransmitter	-> Hormone im Zentral-Nerven-System
Nieren-Insuffizienz	Nieren-Schwäche
Non-Hodgkin-Lymphom	bösartige Lymph-Knoten-Veränderungen
Nuklear-Medizin	Fach-Gebiet der Medizin, das radio-aktive Strahlen zur Diagnose und Behandlung einsetzt

## O

Obduktion	innere Leichen-Schau, Untersuchung der Leiche auch im Körper-Inneren; z.B. bei Verdacht auf ein Verbrechen als Todes-Ursache
Obstipation	Verstopfung, Darm-Trägheit
Ödem	Wasser-Ansammlung im Körper-Gewebe
Ödipus-Komplex	Verliebt-Sein in den gegen-geschlechtlichen Eltern-Teil und gleichzeitiger Hass auf den gleich-geschlechtlichen Eltern-Teil Beispiele: Sohn liebt Mutter und hasst Vater; Tochter liebt Vater und hasst Mutter
Ösophagus	Speise-Röhre
Östrogen	Sexual-Hormon von Frauen
Okklusion	Verschluss
Onanie	Selbst-Befriedigung
Onkologie	Teil-Gebiet der Medizin, das sich mit der Entstehung und Behandlung von Tumoren beschäftigt

Operation	Medizinischer Eingriff in den Körper zu Heil-Zwecken; siehe: --> Chirurgie
Opiate	bestimmte Medikamente, die unter das Betäubungs-Mittel-Gesetz fallen; z.B. Morphinum
Orgasmus	Höhepunkt beim Sex
Orthopädie	Teil-Gebiet der Medizin, das sich mit dem Bewegungs-Apparat des Menschen beschäftigt
Osteopathie	Knochen-Erkrankungen
Otalgie	Ohren-Schmerzen
Otitis	Ohren-Entzündung
Otitis media	Mittelohr-Entzündung
Ovar	Eierstock
Ovarektomie	Entfernung eines oder beider Eierstöcke; siehe auch: ->Kastration

Ovarial-Syndrom,  
polyzystisches

Krankheits-Bild mit Ausbleiben der  
Regel-Blutung oder Zysten-Bildung  
Andere Bezeichnung:  
PCO-Syndrom

# P

P4-Medizin:

Name für eine moderne Richtung in der Krebs-Behandlung.

P 4 steht für die vier „P- Worte“: präventiv, personalisiert, partizipativ und präzise

- Präventiv:

Krebs-Vorbeugung durch gesunde Lebensführung und wirksame Früh-Erkennung

- Personalisiert:

Jeder Patient und jeder Tumor ist einzigartig, so dass zunehmend versucht wird Patienten mit genau solchen Medikamenten zu behandeln, die auf ihren Tumor und ihre Zellen zugeschnitten sind.

- Partizipativ:

Bei der Entscheidung über die richtige Behandlung geht es nicht nur um die medizinische, sondern auch um die persönliche Situation des Menschen. Patienten, die an der Entscheidung über die Behandlung aktiv beteiligt sind, sind weniger ängstlich oder depressiv.

- Präzise:

Mehr und mehr gibt es maß-geschneiderte Behandlungen. Diese können den Tumor sehr gezielt bekämpfen. Darüber hinaus gibt es zum Beispiel neue Bestrahlungen, die das gesunde Gewebe mehr schonen.

Palliativ-Medizin:

Behandlung von Krankheiten in einem fortgeschrittenen Stadium, die nicht mehr geheilt werden können; dient der Linderung von Schmerzen und Beschwerden im Sterbe-Prozess

PAP-Test:

Untersuchung beim Frauen-Arzt bei der Krebs-Vorsorge-Untersuchung; Abstrich mit einem Watte-Stäbchen am Mutter-Mund, der auf Krebs-Zellen am Gebärmutter-Hals untersucht wird

Pankreas

Bauch-Speichel-Drüse

Pathologie

Teil-Gebiet der Medizin; beschäftigt sich mit krankhaften Veränderungen im menschlichen Körper

pathologisch

krankhaft

pathogen

krank-machend

Pathogenese	Entstehung und Entwicklung von Krankheiten
Paranoia	wahnhaftige Störung; siehe ->Schizophrenie
Paraparese	unvollständige Lähmung
Parasiten	chmarotzer; Lebe-Wesen im oder auf dem Körper, die auf Kosten des fremden Körpers leben (zum Beispiel: Würmer, Flöhe)
Parodontitis	Entzündliche Erkrankungen des Zahn-Halte-Apparates (zum Beispiel: Zahnfleisch)
Parese	Erschlaffung, unvollständige Lähmung
Patella	Knie-Scheibe
PCO-Syndrom	siehe: Ovarialsyndrom, polyzystisches
PDA	siehe: -> Peridural-Anäthesie
PEG:	Magen-Sonde zur Ernährung von Patienten, die nicht mehr essen oder schlucken können
Penicillin	Medikament zur Bekämpfung von Bakterien

Penis	männliches Glied
perakut	sehr ->akut, sehr gefährlich
Perforation	Durch-Bruch, Durch-Bohrung
Peridural-Änästhesie	Abkürzung: PDA ; Form der örtlichen Betäubung; es wird eine gesamte Nerven-Leitung blockiert und damit in einem großen Körper-Bereich der Schmerz ausgeschaltet; Einstich-Stelle ist im Rücken am Nervenkanal
Periode	Regel-Blutung, Menstruation
Peritonitis	Entzündung des Bauchfells
Pertussis	Keuchhusten
PET:	Untersuchungs-Art in der Diagnostik von Tumoren; besonderes Verfahren in der Nuklear-Medizin; verwendet werden bestimmte Scanner und Computer
Phallus	Penis, männliches Glied

Phantom-Schmerz	Empfundener Schmerz in einem nach -> Amputation nicht mehr vorhandenem Körper-Teil
Pharmakologie	Wissenschaft von der Wirkung von Medikamenten bei Anwendung am Menschen
Pharmazie	Herstellung von Arznei-Mitteln
Pharynx	Rachen, Schlund
Phimose	Verengung der ->Penis-Vorhaut
Phlebitis	ober-flächliche Venen-Entzündung
Phlebologie	Lehre von den ->Venen und deren Erkrankungen
Phobie	Angst-Neurose (->Neurose); wird durch bestimmte Gegenstände, Tiere oder Situationen ausgelöst (-> Klaustrophobie)
Physiognomie	persönlicher Ausdruck und Aussehen des Gesichts
physisch	körperlich

Plaque	Belag
Placebo	Schein-Medikament ohne Wirkstoff
Plazenta	Mutter-Kuchen, Nach-Geburt
Plexus	Geflecht
Pneumonie	Lungen-Entzündung
poly	griechisches Wort für: viel, zahlreich
post	lateinisches Wort für: nach
postnatal	nach der Geburt
Potenz	Fähigkeit; in der ->Homöopathie Maßzahl der Verdünnung
Potenz-Störung	->Erektions-Störung des Mannes
pränatal	in der Schwangerschaft, vor der Geburt
Pränatal-Diagnostik	Untersuchungen des ungeborenen Kindes
präpartal	vor der Entbindung
Präservativ	Kondom; Verhütungs-Mittel für Männer, „Pariser“

Prävalenz	Anzahl der Krankheits-Fälle einer bestimmten Krankheit zu einer bestimmten Zeit
Prävention	vorbeugende Maßnahme
Primär-Tumor:	Ausgangs-Geschwulst, von dem aus sich Tochter-Geschwulste (Metastasen) gebildet haben
Prick-Test	siehe: -> Epikutan-Test
Primär	ursprünglich, anfänglich
Probiotikum	zu Lebensmitteln beigefügte gegessene oder getrunkene lebende Bakterien für eine gesunde ->Darm-Flora
Prognose	Vorhersage, Heilungs-Aussicht
Proktologie	Lehre von den Erkrankungen des Mast-Darms
Prolaps	Vorfall von Geweben oder Organen
Promiskuität	häufiger Wechsel von Sexual-Partnern

Prophylaxe	Verhütung von Krankheiten
Pruritus	Juck-Reiz
PSA	Abkürzung für ein -> Antigen; -> Tumor-Marker bei Prostata-Krebs
pseudo	(griechisch), Wort-Teil mit der Bedeutung: falsch, Schein
Psoriasis	Haut-Erkrankung; Schuppen-Flechte
Psychiatrie	Seelen-Heilkunde
Psycho-Analyse	eine Behandlungs-Methode bei seelischen Erkrankungen
psychogen	seelisch bedingt
Psycho-Onkologie	Teil-Gebiet der Medizin, das sich mit der seelischen Bewältigung von Tumor- Erkrankungen beschäftigt
Psycho-Pathologie	Lehre vom Leiden der Seele
Psycho-Pharmaka	Arznei-Mittel bei seelischen Erkrankungen

Psychosomatik	Wechsel-Wirkung von Körper und Seele
pulmonal	zur Lunge gehörend
Punktion	Einstich mit einer Nadel zur Entnahme von Körper-Flüssigkeit oder Gewebe
Pyelitis	Entzündungen des Nieren-Beckens
Pyrexie	Fieber
Pyrogene	Stoffe, die Fieber erzeugen
Pyromanie	krankhafter Hang zum Brandstiften
Pyrosis	Sodbrennen
Pyurie	Eiter-Beimischung im Urin

## Q

Querschnitts-Lähmung	Schädigung des Rücken-Marks; führt, je nachdem wo die Schädigung eintrat, zu unterschiedlichen Lähmungen
Quick-Test	Test der Blut-Gerinnung

## R

radio-aktiv	Eigenschaft von bestimmten Strahlen; Diese Strahlen kommen in der Natur vor und werden auch künstlich hergestellt. Man nutzt diese Strahlen in der Nuklear- Medizin zum Beispiel beim Röntgen oder zur Bestrahlung.
Radiologie	Wissenschaft von der Nutzbarmachung bestimmter Strahlen zur -> Diagnose und ->Therapie
Reagenz-Glas	Prüf-Röhrchen, Probe-Glas im Labor
Reaktion	Gegen-Wirkung
Re-Animation	Wieder-Belebung nach -> Herz-Tod
Reduktionsdiät	Ernährungs-Form zur Verringerung des Körper-Gewichts
Reflex	unwillkürliche Reaktion auf einen Reiz
Reflux	Rück-Fluss
Reflux-Krankheit	Rückfluss von Magen-Inhalt in die Speise-Röhre

Reflux-Ösophagitis	Reflux-Krankheit mit daraus entstehender Entzündung der Speiseröhre
Regel-Blutung	->Periode, -> Menstruation
Regression	Rückbildung
Rehabilitation	Wieder-Herstellung, Eingliederung von Patienten in Arbeits-Leben und Alltag
Reha	Abkürzung für -> Rehabilitation
Reiz-Überflutung	Patient mit Angst oder -> Phobie wird im Rahmen einer Verhaltens-Therapie den auslösenden Reizen absichtlich ausgesetzt (Konfrontation); aber auch: unangenehme Wahrnehmung von zu viel gleichzeitigen Reizen bei empfindsamen Personen
Rektoskopie	Ausleuchtung und Untersuchung des Mast-Darms mit einem Instrument (Endoskop)
Rektum	Mast-Darm
Remission	Zurück-Gehen von Krankheits-Erscheinungen

Resistenz	Widerstands-Fähigkeit des Menschen gegenüber Krankheits-Erregern; aber auch Widerstands-Fähigkeit von Krankheits-Erregern gegenüber Medikamenten
Respirator	Beatmungs-Gerät
Restriktion	Einschränkung
Retard-Effekt	bewusst verzögerte Wirkstoff-Abgabe von Medikamenten
Retardierung	Verzögerung, Verlangsamung
Rezidiv	Rückfall, Wieder-Auftreten
Rheuma	fließende, reisende und ziehende Schmerzen im Bewegungs-Apparat
Rhinitis	Schnupfen
Röntgen	Untersuchungs-Methode; Durchleuchtung des Körpers mit Strahlen; es entsteht ein Bild
Rota-Virus	Krankheits-Erreger, macht heftige Durchfälle und Erbrechen, Fieber

## S

Salmonellen	Bakterien-Art, Krankheits-Erreger
Salmonellosen	Durch -> Salmonellen verursachte Krankheit; Übertragung meist durch verseuchte Nahrungs-Mittel; macht Erbrechen und wässrige Durchfälle; schwere ->Komplikationen möglich; Krankheit muss beim Gesundheitsamt gemeldet werden
Sarkom	bösartige Tumor-Art
Scharlach	durch Bakterien übertragende Kinder-Krankheit: macht Ausschlag, Fieber, Halsweh und rote Zunge
Scheiden-Diaphragma	ein Verhütungs-Mittel, eine Art Gummi-Hütchen, das in die Scheide eingeführt wird
Schizophrenie	eine Störung der Geistes-Tätigkeit, die zu Persönlichkeits-Störungen führt
Schlaf-Apnoe	eine Atem-Störung während des Schlafes

Schlag-Anfall	Hirn-Infarkt, plötzliche Durchblutungs-Störung im Gehirn mit zum Beispiel Halbseiten-Lähmung
Schock, anaphylaktischer	heftige allergische Reaktion mit Todesgefahr
Sedativa	Beruhigungs-Mittel
Segment	Abschnitt
Sekret	Absonderung aus Drüsen
Sektion	Zerschneiden
sekundär	an zweiter Stelle, nach-folgend
Selektion	Auswahl
semi-	Wort-Teil mit der Bedeutung: halb
senil	alt, gealtert
sensibel	empfindlich
Sepsis	umgangssprachlich: Blut-Vergiftung
Serotonin	ein-> Hormon

Serum	flüssige Bestand-Teile des Blutes
Seuche	plötzliche Erkrankung zahlreicher Menschen; siehe auch -> Epidemie
Shunt	eine künstliche Verbindung zwischen Blut-Gefäßen
Simulation	Verstellung, Vor-Täuschung
simultan	gleichzeitig
Skala	Grad-Einteilung; z.B. 1.Grades, 2.Grades; siehe auch -> Grading
Sklerose	krankhafte Verhärtung von Gewebe
Soma	(griechisch): der Körper
Sonde	medizinisches Werkzeug zum Einführen in Hohl-Räume im Körper
Sonographie	Untersuchungs-Methode mit ->Ultra-Schall; schmerzlos und ohne ->Röntgen-Strahlen
Soziopathie	Persönlichkeits-Störung

Spasmolytika	Arznei-Mittel, die den Muskel-Tonus(-> siehe: Tonus) herabsetzen und damit ent-krampfend wirken
Spasmus	Krampf
Spastik	Verkrampfung; erhöhter Muskel-Tonus (-> Tonus)
Spekulum	Hand-Spiegel; wird für Untersuchungen benutzt; z.B. beim Zahn-Arzt
spinal	zum Rücken-Mark gehörend
Spinalanästhesie	besondere Form der örtlichen Betäubung; eine ganze Nerven-Leitung wird blockiert und damit in einem großen Bereich der Schmerz ausgeschaltet; siehe auch:-> Peridural-Anästhesie
Spinal-Stenose	Verengung eines bestimmten Nerven-Kanals
Spondylus	Wirbel
Sputum	Auswurf; aus-gehusteter Schleim

Status	Zustand
Stenose	Verengung; zum Beispiel von einem Nerven-Kanal oder Blut-Gefäß
steril	keim-frei
Sterilität	Zustand der Unfruchtbarkeit
Sternum	Brust-Bein; Knochen im vorderen, mittigen Brust-Korb
Stigma	Wundmal, Merkmal
Stimulanzen	anregende Arznei-Mittel und anregende Drogen
Stimulation	Anregung
Stimulus	Reiz
Stoma	durch Operation hergestellte Öffnung eines Hohl-Organes nach außen; z.B. künstlicher Darm-Ausgang oder künstlicher Harn-Ausgang

Strahlen-Therapie	Bestrahlung mit ->radio-aktiven Strahlen; Behandlung von Tumoren mit dem Ziel der Schädigung der Krebs-Zellen
Struma	Kropf, Drüsen-Schwellung am Hals
Suggestion	Beeinflussung
Suizid	Frei-Tod, Selbst-Tötung
Sulfonamide	Medikamenten-Gruppe gegen Bakterien
Suppression	Unterdrückung
Symptom	Krankheits-Zeichen
Syndrom	Gruppe von Krankheits-Zeichen
Systole	Herz-Schlag
Szintigramm	Bild, das bei der Szintigraphie entsteht
Szintigraphie	besonderes Röntgen-Verfahren; der Patient nimmt vorher - >radio-aktive Mittel ein

## T

Tachykardie	eine Störung im Herz-Rhythmus mit hohem Puls (über 100)
Tbc	Abkürzung für: -> Tuberkulose
Tetanie	Krampf
Tetanus	Wund-Starr-Krampf; Vorbeugung durch Impfung
Therapie	Behandlung
therm-	Wort-Teil mit der Bedeutung: Wärme
Thorax	Brust-Korb
Thromb-	Wort-Teil mit der Bedeutung: Blut-Propf
Thrombose	Verschluss von einem Blut-Gefäß durch einen Blut-Propf
Thrombozyten	Blut-Plättchen; Blut-Bestandteil
Thrombus	Blut-Gerinnsel
Thyreo-	Wort-Teil mit der Bedeutung: Schilddrüse

Tomographie	eine besondere Art von Röntgen-Bilder machen
Tonus	Muskel-Spannung
Total	ganz, gänzlich
Toxizität	Giftigkeit
Tranquilizer	Beruhigungs-Mittel
Transfusion	(lateinisch): „Hinüber-Gießen; z.B. Blut-Transfusion; der Körper bekommt von außen neues Blut zugeführt
Transplantation	in den Körper wird fremdes Material eingebaut oder eingebracht (z.B. ein Spender-Organ eines anderen Menschen)
Trans-Sexualität	jemand fühlt sich im „falschen“ Körper; jemand kann sich mit seinem Geschlecht und seinen Geschlechts-Organen nicht identifizieren; Beispiel: Jemand ist körperlich eine Frau, fühlt sich selbst aber als Mann oder umgekehrt
Trauma	Verletzung; körperliche oder seelische Wunde

Trigger	Auslöser
Triglyzeride	eine Sorte Blut-Fette
Trisomie 21	-> siehe Down-Syndrom
Tuberkulose	weltweit verbreitete Infektions-Krankheit; wird durch Bakterien verursacht; betrifft die Atem-Organen; kann aber auch alle anderen Organe befallen
Tubus	Beatmungs-Rohr zum Einführen in den Mund und Rachen
Tumor	Geschwulst, Zunahme von Körper-Gewebe: kann gutartig oder bösartig sein
Tumor-Marker	Vorhandensein von Stoffen oder Zell- Veränderungen im Körper, die einen Rück- Schluss auf eine mögliche Krebs- Erkrankung zulassen

## U

Ulcus	Geschwür
Ultra-Schall	Schwingungen von Schall-Wellen; werden in der Medizin für -> Diagnose und Behandlung benutzt; schmerz-frei
unilateral	einseitig
Ulzeration	Geschwür-Bildung
Urin	Harn; umgangssprachlich: Pipi
urogenital	die Harn- und Geschlechtsorgane betreffend
Urologie	Fach-Gebiet der Medizin , das sich mit Krankheiten der Harn-Organen und mit den -> Genitalen des Mannes beschäftigt
Uterus	die Gebärmutter
UV	Abkürzung für: Ultra-Violett; Teil der Strahlung des Sonnen-Lichts; auch künstlich erzeugbar

## V

Vagina	Scheide der Frau
Vaginal	die Scheide betreffend, im Bereich der Scheide
Varizen	Krampf-Adern
Veganer	jemand, der gar keine tierischen Produkte isst oder trinkt
Vegetarier	jemand, der kein Fleisch, Wurst oder Fisch isst
Vene	Blutgefäß, Ader
Ventilation	Belüftung
Vertigo	Schwindel
vertikal	senkrecht
viral	durch Viren bedingt
Viren	Art von Krankheits-Erregern
Virus	Einzel von Viren

vital	das Leben betreffend
Vital-Funktionen	Körper-Funktionen, die das Leben sichern (z.B. Atmung, Herzschlag, Hirn-Tätigkeit, Nieren-Funktion, Wasser-Haushalt, Körper- Temperatur usw.)
Vitalität	Lebens-Kraft
Vox	Stimme
Voyeurismus	das heimliche Beobachten von fremder Nacktheit oder von fremdem Sex
Vulnerabilität	Anfälligkeit für Verletzungen, Verletzbarkeit
Vulva	die äußeren weiblichen Geschlechts-Teile

## **W**

Wahn	Denk-Störung; jemand hat irrige Annahmen oder Vorstellungen und kann nicht vom Gegenteil überzeugt werden
Wallungen	aufsteigendes Hitze-Gefühl
Wehe	schmerzhaftes Zusammen-Ziehen der Gebärmutter während der Schwangerschaft und in der Geburt
WHO	Abkürzung für: World Health Organization; Welt-Gesundheits-Organisation
Wiederbelebung	->Reanimation
Wochenbett	Zeitraum nach der Geburt; „Kinds-Bett“; etwa 6-8 Wochen nach der Geburt
Wochenbett-Depression	depressive Erkrankung nach der Geburt; anderer Begriff: post-natale ->Depression

## Z

Zervix	Gebärmutter-Hals
Zirrhose	harte Schwellung; Gewebs-Veränderung; kann zum Absterben von Gewebe führen
Zöliakie	Unverträglichkeit von ->Gluten; andere Bezeichnung: Sprue; Störung in der Verdauung
Zucker-Krankheit	->Diabetes
Zwangs-Störung	seelische Störung; jemand leidet unter dem kaum überwindbaren inneren Trieb bestimmte Handlungen auszuführen oder bestimmte Gedanken zu denken Beispiele: Wasch-Zwang; Kontroll-Zwang
Zyklus	der weibliche Perioden-Rhythmus mit Eireifung, Ei-Sprung und Regel-Blutung
Zyste	sackartige Gewebe-Wucherung, die mit Flüssigkeit gefüllt ist
Zystitis	Entzündung der Harn-Blase

Zyto-	Wort-Teil: mit der Körper-Zelle zusammenhängend
Zytoblastom:	bösartige Tumor-Art
Zytologie	Lehre vom Bau der Körper-Zellen
Zytostatika	Medikamente, die das Zell-Wachstum verhindern oder verlangsamen sollen; werden in der Behandlung von Krebs verabreicht
zytotoxisch	zell-schädigend

## Adressen der Selbsthilfe-Kontakt-Stellen

In Rheinland-Pfalz gibt es mehrere Selbsthilfe-Kontakt-Stellen.

Wer für Sie zuständig ist, können Sie anhand Ihres Heimat-Landkreises herausfinden.

Hier die Übersicht:

### **KISS Mainz**

0 61 31/21 07 72

[www.kiss-mainz.de](http://www.kiss-mainz.de)

[info@kiss-mainz.de](mailto:info@kiss-mainz.de)

Zuständig für:

Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen, Stadt und Landkreis Bad Kreuznach, Stadt Worms und Landkreis Alzey-Worms, Stadt und Landkreis Kaiserslautern Rhein-Hunsrück-Kreis, Donnersbergkreis, Stadt Frankenthal

Außenstelle **Bad Kreuznach:**

06 71 / 9 20 04 16

[kiss-badkreuznach@die-muehle.net](mailto:kiss-badkreuznach@die-muehle.net)

## **WeKISS**

### **Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe**

0 26 63 / 25 40

[www.wekiss.de](http://www.wekiss.de)

[info@wekiss.de](mailto:info@wekiss.de)

Zuständig für:

Landkreis Ahrweiler, Landkreis Altenkirchen, Landkreis Mayen-Koblenz,  
Landkreis Neuwied, Landkreis Rhein-Lahn, Westerwaldkreis und Stadt  
Koblenz

## **KISS Pfalz**

### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Pfalz**

0 63 23 / 98 99 24

[www.kiss-pfalz.de](http://www.kiss-pfalz.de)

[info@kiss-pfalz.de](mailto:info@kiss-pfalz.de)

Zuständig für:

Landkreis Bad Dürkheim, Landkreis Germersheim, Landkreis südliche  
Weinstraße, Landkreis Südwestpfalz, Rhein-Pfalz-Kreis, Städte Landau,  
Ludwigshafen, Neustadt, Pirmasens, Speyer, Zweibrücken

Außenstelle **Pirmasens**: 0 63 31 / 80 93 33

Außenstelle **Ludwigshafen**: 06 21 / 5 90 97 11

## **SEKIS**

### **Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. Trier**

06 51 / 14 11 80

[www.sekis-trier.de](http://www.sekis-trier.de)

[kontakt@sekis-trier.de](mailto:kontakt@sekis-trier.de)

Zuständig für:

Stadt Trier, Landkreis Trier-Saarburg, Landkreis Bitburg-Prüm, Landkreis  
Berncastel-Wittlich, Landkreis Vulkaneifel, Landkreis Cochem-Zell,  
Landkreis Birkenfeld, Landkreis Kusel

### **Selbsthilfe-Unterstützerstelle Nekis Neuwied**

0 26 31 / 80 37 97

[www.nekis.de](http://www.nekis.de)

Zuständig für:

Stadt und Landkreis Neuwied

### **Landesarbeitsgemeinschaft LAG KISS RLP**

06 51 / 14 11 80

[www.selbsthilfe-rlp.de](http://www.selbsthilfe-rlp.de)

Unterstützt durch:

---



