

## SEKIS

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle e.V.  
Gartenfeldstraße 22  
54295 Trier



Telefon: 0651 14 11 80  
Fax: 0651 99 17 688

Internet: [www.sekis-trier.de](http://www.sekis-trier.de)  
E-Mail: [kontakt@sekis-trier.de](mailto:kontakt@sekis-trier.de)  
Facebook: [www.facebook.com/SEKIS.Trier](http://www.facebook.com/SEKIS.Trier)  
Instagram: [www.instagram.com/selbsthilfetrier](http://www.instagram.com/selbsthilfetrier)

**Das Angebot ist vertraulich und kostenlos!**

Das Projekt wird unterstützt von:



# SELBSTHILFE HOCHWASSER

## Die SEKIS hilft weiter

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle e. V.



# SIE WOLLEN MEHR ÜBER SELBSTHILFE WISSEN? DIE SEKIS HILFT WEITER

SEKIS ist die Abkürzung für Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle und Ihre zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe.

Nach der Flutkatastrophe vom Juli 2021 wurde die SEKIS vom Opferbeauftragten der Landesregierung damit beauftragt, im Rahmen der aufsuchenden Selbsthilfe eine psychosoziale Nachsorge für vom Hochwasser Betroffene auf- und auszubauen.

Die Aufgabe ist es, in der Stadt Trier sowie in den Landkreisen Bernkastel-Wittlich, Eifelkreis Bitburg-Prüm, Trier-Saarburg und der Vulkaneifel ein Beratungsangebot vor Ort einzurichten.

Betroffene, Angehörige und Helfer\*innen haben die Möglichkeit, sich in Selbsthilfegruppen zu organisieren, ihre Betroffenheit in Worte zu fassen und sich auszutauschen. Auch unter professioneller Begleitung werden gemeinsam Lösungen zur Verbesserung der Lebenssituation erarbeitet.

## SIE ...

- ... sind oder waren vom Hochwasser betroffen und suchen Austausch und Entlastung?
- ... waren Helfer\*in in Hochwassergebieten und haben Gesprächsbedarf?
- ... haben Interesse, an einer Veranstaltung zum Thema Selbsthilfe und Hochwasser teilzunehmen?
- ... suchen eine Selbsthilfegruppe?
- ... möchten eine neue Gruppe vor Ort gründen?
- ... brauchen Unterstützung in einer bestehenden Gruppe?

### Die SEKIS hilft weiter!

Sarah Germund  
Telefon: 0170 15 72 160  
E-Mail: [sarah.germund@sekis-trier.de](mailto:sarah.germund@sekis-trier.de)

Patricia Trossen  
Telefon: 0170 18 01 321  
E-Mail: [patricia.trossen@sekis-trier.de](mailto:patricia.trossen@sekis-trier.de)

